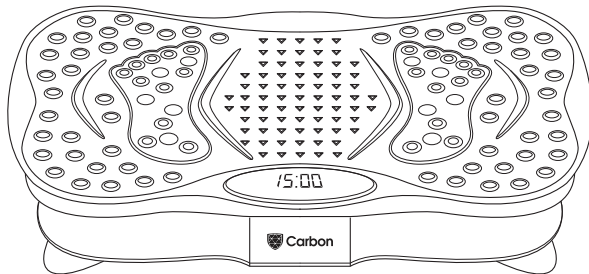




**INCLUDES  
REMOTE CONTROL**

# Power Shake Board



**VFIT-200**

full body slimming

**VIBRATION PLATFORM**

**USER'S MANUAL**

## מאפיינים:

- בריאותי - פלטת הכושר היא הפתרון מושלם לביצוע אימון ביתי הכולל: חיטוב גוף, בניית שרירים, ירידה במשקל, הפחתת צלוליט, שיפור יציבה וכו'...
- מהירות - טווח מהירות גדול בין 1-99 רמות רטט ועיסוי חזק, מאפשר לבחור בין מצבים כדי לענות על דרישות וצורכי המתאמן ברמה אישית, אימון כל הגוף, ירידה במשקל, הרפיית שרירים.
- זמן אימון - משך זמן אימון נע בין 5-30 דק' הניתנות לבחירה. 5 דק' פעילות במצב ריצה מדמות ריצה למרחק של קילומטר.
- אימון כוח - פלטת הכושר מצוידת ב- 2 רצועות התנגדות צדדיות לביצוע אימון חזק ואפקטיבי לפלג גוף עליון וחיזוק הגב.
- בלעדי - בלעדי! רמקול בלוטוס מובנה לחיבור אלחוטי של הסמארטפון והאזנה למוזיקה אהובה ואנרגטית בזמן האימון.
- שקט - טכנולוגיית SUPER SILENT במנוע הרטט, לאימון שקט ללא רעשים וללא הפרעות לסובבים.
- בטיחותי - משטח הפלטה באזור העמידה מחוספס ומחומר ANTI SLIP (מונע החלקה), בתחתית רגליות גומי קשיח לאימון בטיחותי.
- תוכניות מובנות - לכל תוכנית יש דרגת קושי וטווח מהירות מוגדרים מראש.
- תוכנית ידנית - מאפשרת למשתמש לבנות את התוכנית המתאימה לו עם קביעת זמני אימון וטווח מהירות בין 1-99.
- נוח לשימוש - גודל הפלטה הוא קומפקטי וזה מאפשר לבצע אימון בכל מקום: בית, משרד ועוד...
- בנוסף לא תופס מקום וקל לאחסנה.
- אבזרים נלווים - כולל בערכה: שלט, רצועות התנגדות, מדריך הפעלה.

## הוראות בטיחות:

להפחתת סכנת התחשמלות, דליקה ופציעה גופנית, יש להשתמש במוצר בהתאם להנחיות הבאות:

1. המוצר מיועד לשימוש על ידי מבוגרים בלבד.
2. למניעת פציעה, אין לאפשר למכשיר לעסות ישירות את העור. על אזור העיסוי להיות מכוסה בבגד נקי ויבש, או במגבת יבשה ונקייה. יש ללחוץ את המכשיר כנגד הבגד ולהזיזו בעדינות. אין לעסות את אותו אזור למשך יותר מ- 60 שניות רצופות.
3. ניתן להשתמש במהירות ובלחץ גבוהים כל עוד לא נגרם כאב או אי נחת. אין להשתמש במהירות ובלחץ גבוהים אם מרגישים סחרחורת.
4. שימוש תדיר במכשיר במהירות ובלחץ גבוהים על אותו מקום עלול, לכאבי שרירים ואי נחת, יש להפסיק את השימוש במכשיר במקרה זה.
6. יש להרחיק אצבעות, שיער או חלקי כלשהם של הגוף מהמוט המאריך של המכשיר ומאזור הוצאת החום שבחלק האחורי של המנוע, כדי למנוע פציעות.
7. אין למקם חפצים כלשהם על בסיס הפלטת כושר.
8. אין לקרב את המכשיר למים.
9. אין להשליך את המכשיר ויש לטפל בו בעדינות.
10. יש לטעון רק עם המטען שהגיע עם המכשיר.

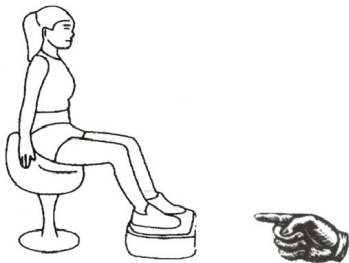
### תחזוקה:

1. יש לנגב את פני שטח המכשיר במטלית מעט לחה ולייבשו במטלית רכה.
2. בזמן אחסון המכשיר לפרק זמן ארוך או אריזתו לנסיעות, יש להכניסו לאריזה המקורית.

### אזהרה:

1. אין להיכנס עם המכשיר למים. יש להרחיק את המכשיר מנוזלים וממקורות חום. יש להקפיד שפתח הוצאת החום של המנוע נקי ולא חסום.
2. אין לפתוח את ברגי המכשיר בכוחות עצמכם.
3. יש לכבות את המכשיר לאחר 90 דק' של שימוש, ולתת לו לנוח כחצי שעה לפני שימוש נוסף בו.
4. מכשיר זה אינו מיועד לשימוש על ידי אנשים (כולל ילדים) עם יכולות פיזיות, חושיות או שכליות מופחתות או עם העדר ניסיון וידע. אלא אם הם תחת פיקוח או שקיבלו הנחיות לשימוש במכשיר על ידי האדם האחראי לבטיחותם. ילדים צריכים להיות תחת השגחה כדי להבטיח שהם לא משחקים עם המכשיר.

## אמצעי בטיחות



- אנשים בתנאים אלה להלן אינם מוצעים להשתמש במוצר:
1. מומלץ בחום להתייעץ עם הרופא לפני השימוש
  2. מטופלים שנמצאים בטיפול או מרגישים לא טוב
  3. חולים עם גידול ממאיר
  4. נשים בהריון או נשים בתקופת הווסת
  5. אנשים הסובלים ממחלות לב
  6. אנשים עם קוצב לב או מכשיר אלקטרוני רפואי אחר המושתלים
  7. חולי אוסטאופורוזיס
  8. אנשים עם איבר מלאכותי
  9. אנשים שרגישים לפעילות גופנית מאומצת ברט

## תפעול פלטת הכושר:

- באמצעות הלחצנים על פאנל פלטת הכושר:
- התחל / עצור:** לחץ על כפתור התחל / עצור כדי להפעיל את פונקציית הרטט.
- מהירות / זמן:** לחץ על כפתור המהירות / זמן כדי לעבור בין הגדרות המהירות שנעות בין 1-99 במצב ידני בלבד.
- תכנית:** השתמש בלחצן התוכנית כדי לעבור בין התוכניות השונות שהוגדרו מראש למשך 10 דקות כל אחת העוברות בלופ בין המהירויות השונות.
- הערה:** ניתן לקבוע באופן חופשי את משך הזמן בתוכנית ידנית בלבד כאשר המכונה נמצאת במצב השהייה.
1. קח את כבל החשמל וחבר אותו לשקע קיר מתאים
  2. לחץ על מתג ההפעלה הראשי בחזית הפלטפורמה כדי להפעיל אותו.
  3. לחץ על לחצן ההפעלה בשלט הרחוק או בחלק העליון של המכשיר שלך כדי להפעיל את פלטת הכושר.
  4. חבר את רצועות ההתנגדות הכלולות במכשיר אל הלולאות המחוברות לצידי פלטת הכושר.

## מצב הפעלה ידני: (בעזרת הפאנל על המכשיר/שלט)

1. מפעילים את המכשיר בעזרת לחצן POWER (על מנת לדעת שנכנס למצב ידני – רואים שאף P1,P2..P5 אינו מופיע על הצג)
2. אוטומטית המכשיר יעשה צליל שמצב בלוטוס דולק והוא מחפש מכשירים זמינים להתחבר אליהם.
3. ניתן להגדיר את זמן האימון – בעזרת +/- (במצב ידני בלבד)
4. יש ללחוץ על לחצן START/STOP להפעלת מצב ידני.
5. ובעזרת החצים ניתן לכוון את סוגי המהירויות השונים.
6. אם רוצים להפסיק יש ללחוץ על START/STOP והמכשיר לאט לאט יכנס למצב השהייה.  
הערה: במצב הפעלה ידני – טווחי המהירויות נעים בין 1-99



## מצב הפעלה אוטומטי: ישנם 5 תכניות מובנות (בעזרת הפאנל על המכשיר/שלט)

לכל 5 התוכניות המובנות ישנם 4 מצבים שונים בטווח מהירויות מוגדר מראש – שמשתנים בטווח התוכנית עם עליות וירידות מובנות (המשתנות כל 10 שניות – עליה/ירידה במהירות) העובדות בצורת LOOP.



1. מפעילים את המכשיר בעזרת לחצן POWER
2. אוטומטית המכשיר יעשה צליל שמצב בלוטוס דולק והוא מחפש מכשירים זמינים להתחבר אליהם.
3. יש לבחור תוכנית אחת מתוך החמישה P1,P2,P3,P4,P5
4. יש ללחוץ על לחצן START/STOP להפעלת התוכנית.
5. ובעזרת החצים בשלט ניתן לכוונן את סוגי המהירויות השונים לפי הגרף מטה. (כל התוכניות עובדות בלופ ומחליפות מהירויות כל 10 שני' ולכן כל שינוי שתעשו ישתנה בהתאם לפי התוכנית המוסדרת מראש פר תוכנית)
6. אם רוצים להפסיק יש ללחוץ על START/STOP והמכשיר לאט לאט יכנס למצב השהייה.

## הערה: במצב הפעלה אוטומטי – אין אפשרות להגדיר את משך זמן התוכנית

לכל 5 התוכניות המובנות ישנם 4 מצבים שונים בטווח מהירויות מוגדר מראש. כל תוכנית יש לה מהירויות מוגדרות מראש המותאמות במיוחד לה. מצ"ב טבלה עם מהירויות מובנות פר תוכנית.

טווחי מהירות	S1	S2	S3	S4
Program 1	10	30	40	50
Program 2	15	25	20	30
Program 3	20	40	60	80
Program 4	25	45	50	85
Program 5	30	50	70	90

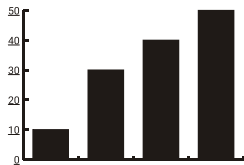
מצ"ב טבלה עם טווחי המהירויות – כל התוכניות עובדות בלופ (LOOP)

**הערה:** כאשר אתה מפעיל את המכשיר המהירות תשתנה תוך 10 שניות אם אינך משתמש בשלט הרחוק. אם אתה משתמש בשלט רחוק כדי לשנות את המהירות, המכונה משנה את המהירות בבת אחת, אך המספר על המסך צריך לחכות לשניות כדי לשנות.

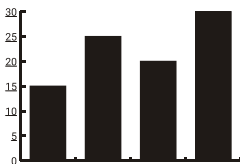
## תוכניות מובנות במכשיר:

כל תוכנית נוכחת במשך 10 דקות עם רמות רעידות משתלבות שיוצרות אימון ייחודי.

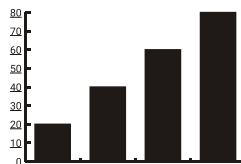
P1: מתיחת הרפייה



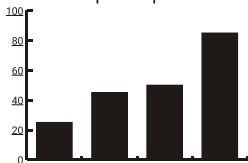
P2: מתיחת תנועה עדינה



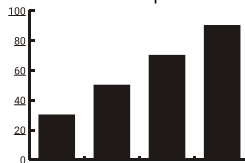
P3: מתיחת קצב מהיר



P4: מתיחת קצב מתון

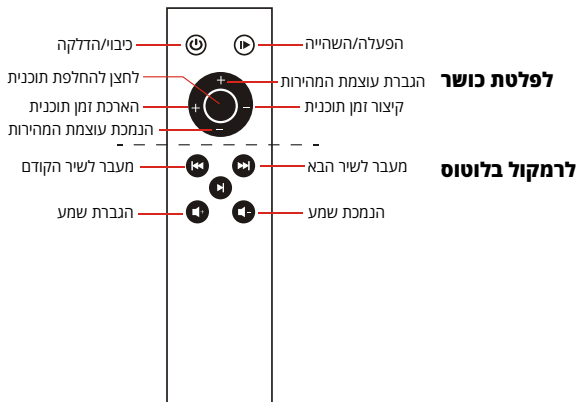


P5: מתיחת קצב ביניים



## שלט:

בשלט רחוק משתמשים בשתי סוללות AAA 1.5V (לא כלולות).  
הקפד להתקין נכון את ה- סוללות בהתאם לטשטוש המצוי תא הממוקם בחלקו האחורי של השלט הרחוק.  
טווח הקליטה האפקטיבי של אות השלט רחוק הוא 2.5 מטר.אנא שמור על כיוון הבקר עולה בקנה אחד עם מקלט המוצר  
הערה: טווח הקליטה היעיל של השלט הינו 2.5 מטר. יש לכוון את השלט לפלטת הכושר.



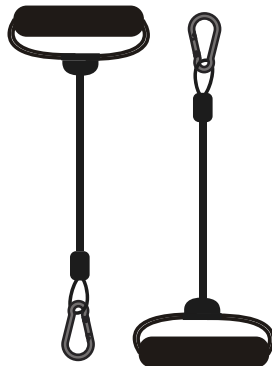


## שימוש ברצועת התנגדות:

צור אימון עמוק יותר על ידי שימוש ברצועות ההתנגדות הכלולות במכשיר. זה יאפשר לך לחזק את שרירי הידיים והתלת ראשי תוך כדי אימון פלג הגוף התחתון. פשוט מהדקים את רצועות התנגדות הזרוע אל לולאות הנמצאות בתחתית פלטת הכושר.



לולאות לרצועת התנגדות



## חיבור בלוטוס

הדלק את המכשיר באמצעות מתג הפעלה/כיבוי.  
המכשיר יכנס אוטומטית למצב בלוטוס, לאחר מכן ישמע קול.

יש לשמור שמרחק בין המכשיר למכשיר בלוטוס שלכם אינו יותר ממטר בעת החיבור הראשוני  
יש להעביר את המכשיר הבלוטוס שלכם בהגדרת למצב סריקה.

בחר "Bluetooth" מרשימת התקנים שנסרקו.  
אם יתבקש להזין קוד יש להקיש "0000" ובחר כן / אישור כדי להשלים את תהליך הקישור.

לאחר שהמכשיר התחבר בהצלחה ישמע קול מהרמקול המודיע ששימוש בחיבור האלחוטי מוכן



## הצהרת אי אחריות:

לפני השימוש במכשיר, יש לקרוא את ההוראות בקפידה. יש להשתמש במכשיר רק בהתאם להנחיות. אין ליצרן או סירוס אלקטרוניקה בע"מ אחריות משפטית במקרה שנעשה במכשיר שימוש שלא בהתאם להנחיות והוראות השימוש. אין להשתמש במהירות ובלחץ גבוהים ואין להשתמש במכשיר ללא אישור רפואי אם: את בהריון. אנשים חולי סכרת וסיבוכים שלה כגון ניוורופתיה או נזק לרשתית, אם יש לך קוצב לב, אם עברת ניתוח לאחרונה, או אם אתה סובל מאפילפסיה או ממיגרנה, פריצת דיסק, דלקת בחוליות, אם הוחלף לך מפרק לאחרונה או שיש לך התקן תוך רחמי, או אם אתם סובלים מבעיות בריאות. מבוגרים שבראותם לקויה וילדים צריכים להיזהר בזמן השימוש במכשיר, ולעשות זאת תוך ליווי מבוגר בריא. אולם, מגבלות אלו אינן מונעות בהכרח את השימוש במכשיר. אנו ממליצים על התייעצות עם רופא ועל שימוש במכשיר רק אם קיבלתם את אישורו. אנו לומדים את ההשפעות של המכשיר על בעיות רפואיות שונות, כך שהמגבלות לעיל אולי אינן מקיפות דיין. לכן יש להיוועץ גם עם אדם ממקצועות הרפואה או עם פיזיותרפיסט.

## אחריות:

המשווק ייתקן או יחליף חלקים פגומים עקב פגמים בחומרים או בהליך העיצוב עד שנה לאחר הרכישה. זאת להוציא המקרים הבאים:  
נוק שנגרם למכשיר עקב הפעלה לא נכונה או הובלה לא נכונה. פירוק ותיקון ללא הרשאה של המכשיר. אי ביצוע פעולות רגילות בהתאם להוראות השימוש. עומס יתר מעבר ליכולת המוצהרת של מכשיר זה. המוצר ניזוק בשל תנאי אחסון לא טובים או סביבת תחזוקה ירודה במיוחד. נזק כתוצאה מנפילה או שבר. אם לא תוכלו לספק הוכחה לגבי תאריך הרכישה.

## לקוח/ה יקר/ה,

חברת סיריוס אלקטרוניקה, מודה לך על בחירתך במוצריה ומברכת אותך על הצטרפותך לקהל לקוחותינו, הנהנים ממוצרי האיכות של המותגים המובילים בתחום הסטריאו, הקולנוע הביתי, המולטימדיה והטיפוח.



קולנוע ביתי | מולטימדיה | גאדג'טים

סיריוס אלקטרוניקה מרכז לוגיסטי ההלה ומרכז שדרים  
רח' אגוז 4, פארק תעשיות חבל מודיעין, שוהם 7319900  
טל. 03-7355000 פקס. 03-7355023 אתר: [www.sel.co.il](http://www.sel.co.il)

סיריוס אלקטרוניקה אולם תצוגה ארצי  
רח' היוצרים 6, אור יהודה, טל. 03-7355022 פקס. 03-7355022

לנוחיותכם, באתר החברה תוכלו להתעדכן במוצרים משלימים למוצר, למלא את תעודת האחריות וכן להירשם כחברים באתר ולקבל עדכונים שוטפים על הנושאים המעניינים אתכם. כתובת האתר: [www.sel.co.il](http://www.sel.co.il)

הנכם מוזמנים לבקר באחד מהאולמות התצוגה שלנו

אולם תצוגה ראשי ברחוב היוצרים 6, בית סיריוס, אור יהודה.

אולם תצוגה בשוהם: רחוב האגוז 4, פארק תעשיות חבל מודיעין

(ניתן להקליד בוויז "סיריוס אלקטרוניקה שוהם")

## מפרט טכני:

מידות המוצר: 31\*51.5\*13 ס"מ

משקל מוצר: 10.5 ק"ג

דרגות מהירות: 0-99 שלבים

עוצמת מנוע: 200W

משקל נשיאה מקסימלי: 150 ק"ג

כלול באריזה:

שלט

רצועות התנגדות

חוברת הפעלה